

---

# これまで と これからの エンディングノート

---



沢部司法書士事務所

## ～ はじめに ～

『親の面倒みてないのに、平等に遺産を分けるのはおかしい？いつも面倒見てた自分が相応に貰うのが当たり前までは？』、『嫁や、婿があれこれ言うから、こじれてしまう』、『こじれて精神的にキツイから中々進展しない』とか、現場で私達が目のあたりにしてきた事例です。

小さい頃には仲が良かったのにと、あの世で故人は思っているかも知れません。小さいころのおもちゃの取り合いから始まり、食事の取り合い、兄弟姉妹だからこそ起こる喧嘩をしてきました。親が生前に考え方・思いは遺言書やエンディングノート等を残していれば、子供たちは嫌な思いをせずにすんだかも知れません。全てが解決できるわけではないですが、親の意思を伝える（残す）事が大切です。

実は相続問題で『うちは財産がないから』、『うちの子は仲が良いから』と殆どがそう思っています。骨肉の争いの実態は、資産（土地・建物や）数千万、現預金は100万円程度でも多く起きています。これは財産の多いか少ないかが問題なのではなく、感情のもつれからくることの現れでもあります。話し合いで決めても法的手順に則っていないために、後で訴訟になることもあります。自分の子供たちに嫌な思い、迷惑をかけないようにする方法の一つがエンディングノートです。

それだけではなく、私たちが特に重視するのは、これから何を学び、どんなことを楽しみたいか、将来のことを書き出す事です。いくつになってもこれからの人生を楽しむことが最も大切だと考えています。

毎年、もしくは数ヶ月に1度、書き換えたり、追加してみてください。

- ①自分の足跡を残すエンディングノート
- ②自分の人生の締め括り方を依頼するエンディングノート
- ③子供たちに嫌な思いをさせない為の相続あり方を示すエンディングノート
- ④これからやってみたい事を書き出すエンディングノート

最後に、もっとも大切なことは、このエンディングノートを決して義務などとは思わず、**無理せず楽しく**書いていただくことです。今までの、そしてこれからの楽しいことに思いをはせながら、家族みんなで楽しく取り組んでください。

司法書士 沢部 隼

# 第1章 夢・これからのこと

## 挑戦したいこと

①

---

②

---

③

---

## 習ってみたいこと

①

②

③

---

## 家族・仲間と一緒にやりたいこと

① 家族・仲間

やりたいこと

---

② 家族・仲間

やりたいこと

---

③ 家族・仲間

やりたいこと

---

## 行きたい場所

今 1 番行きたいところ

---

2 番目に行きたいところ

---

3 番目に行きたいところ

---

4 番目に行きたいところ

---

5 番目に行きたいところ

---

6 番目に行きたいところ

---

7 番目に行きたいところ

---

8 番目に行きたいところ

---

9 番目に行きたいところ

---

10 番目に行きたいところ

---

## やりたいこと計画

明日やりたいこと

---

1週間以内にやりたいこと

---

1か月以内にやりたいこと

---

今年中にやりたいこと

---

5年以内にやりたいこと

---

10年以内にやりたいこと

---

いつかやりたいこと

①

---

②

---

③

---

④

---

⑤

---

# 第2章 私の履歴書

作成日 年 月 日

名前 (旧姓) \_\_\_\_\_

生年月日 年 月 日 生まれ \_\_\_\_\_

血液型 型 \_\_\_\_\_

本籍 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

生まれた場所 \_\_\_\_\_

名前をつけてくれた人・由来 \_\_\_\_\_

干支 \_\_\_\_\_

## 住所の履歴

- |   |   |    |   |   |    |
|---|---|----|---|---|----|
| ① | 年 | 月～ | 年 | 月 | 住所 |
| ② | 年 | 月～ | 年 | 月 | 住所 |
| ③ | 年 | 月～ | 年 | 月 | 住所 |
| ④ | 年 | 月～ | 年 | 月 | 住所 |
| ⑤ | 年 | 月～ | 年 | 月 | 住所 |
| ⑥ | 年 | 月～ | 年 | 月 | 住所 |

## 学 歴

幼少期	年入学	年卒業
小学校	年入学	年卒業
中学校	年入学	年卒業
高校	年入学	年卒業
大学 専門学校	年入学	年卒業

## 職 歴

①	年	月～	年	月	会社名
②	年	月～	年	月	会社名
③	年	月～	年	月	会社名
④	年	月～	年	月	会社名
⑤	年	月～	年	月	会社名
⑥	年	月～	年	月	会社名

## 資格・免許など（例：普通自動車免許）

①	②	③
④		

## 思い出

### 生まれてから幼少期まで

生まれたときの身長                      c m      体重                      g

幼少期の思い出

---

---

---

---

---

### 小学校時代

ニックネーム

---

仲の良かった友達

---

夢中になっていたこと

---

好きだった科目

---

得意だったこと

---

印象に残っている先生

---

思い出

---

---

---

## 中学校時代

ニックネーム

---

仲の良かった友達

---

夢中になっていたこと

---

好きだった科目

---

得意だったこと

---

印象に残っている先生

---

思い出

---

---

---

## 高校時代

ニックネーム

---

仲の良かった友達

---

夢中になっていたこと

---

好きだった科目

---

得意だったこと

---

印象に残っている先生

---

思い出

---

---

---

## 大学時代・専門学校時代

ニックネーム

---

仲の良かった友達

---

夢中になっていたこと

---

好きだった科目

---

得意だったこと

---

印象に残っている先生

---

思い出

---

---

---

## アルバイトの思い出

① バイト先	仕事内容
--------	------

---

② バイト先	仕事内容
--------	------

---

③ バイト先	仕事内容
--------	------

---

④ バイト先	仕事内容
--------	------

---

特に印象に残っているアルバイトの思い出

---

---

---

## 20 代の頃

熱中していたこと

---

めぐりあった人

---

そのほかの思い出

---

## 30 代の頃

熱中していたこと

---

めぐりあった人

---

そのほかの思い出

---

## 40 代の頃

熱中していたこと

---

めぐりあった人

---

そのほかの思い出

---

## 50 代の頃

熱中していたこと

---

めぐりあった人

---

そのほかの思い出

---

## いままでの人生で…

いちばんうれしかったこと

---

---

---

いちばんがんばったこと

---

---

---

いちばんつらかったこと

---

---

---

印象に残っている旅

---

---

---

## いまの自分

趣味・特技

---

愛読書

---

好きな音楽

---

好きな言葉

---

大切なもの・こと・人

---

---

熱中していること

---

---

自分をほめてあげたいこと

---

---

関心があること

---

---

欲しいもの

---

---

これからしたいこと

---

---

---

## 家族

父の名前

---

誕生日                      年      月      日 (命日                      )

---

思い出

---

---

---

母の名前

---

誕生日                      年      月      日 (命日                      )

---

思い出

---

---

---

配偶者（夫または妻）の名前

---

誕生日                      年      月      日 (命日                      )

---

思い出

---

---

---



# 健康に関する覚書

## 基本情報

健康保険証 保険者名称

---

記号	番号
----	----

---

介護保険証 番号

---

血液型	Rh 十	型
-----	------	---

---

アレルギー

## 持病・ふだん飲んでいる薬

病 名	薬	医療機関・担当医	発症年日

## 病歴

病名	発病日	治癒日	病院・担当医

## かかりつけ医

病院 \_\_\_\_\_ 担当医 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

病院 \_\_\_\_\_ 担当医 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

病院 \_\_\_\_\_ 担当医 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

# 財 産

## 預貯金

① 銀行支店 \_\_\_\_\_  
口座番号 \_\_\_\_\_  
口座の種類 \_\_\_\_\_  
名 義 人 \_\_\_\_\_  
残 高 \_\_\_\_\_

② 銀行支店 \_\_\_\_\_  
口座番号 \_\_\_\_\_  
口座の種類 \_\_\_\_\_  
名 義 人 \_\_\_\_\_  
残 高 \_\_\_\_\_

③ 銀行支店 \_\_\_\_\_  
口座番号 \_\_\_\_\_  
口座の種類 \_\_\_\_\_  
名 義 人 \_\_\_\_\_  
残 高 \_\_\_\_\_

④ 銀行支店 \_\_\_\_\_  
口座番号 \_\_\_\_\_  
口座の種類 \_\_\_\_\_  
名 義 人 \_\_\_\_\_  
残 高 \_\_\_\_\_

⑤ 銀行支店 \_\_\_\_\_  
口座番号 \_\_\_\_\_  
口座の種類 \_\_\_\_\_  
名 義 人 \_\_\_\_\_  
残 高 \_\_\_\_\_

⑥ 銀行支店 \_\_\_\_\_  
口座番号 \_\_\_\_\_  
口座の種類 \_\_\_\_\_  
名 義 人 \_\_\_\_\_  
残 高 \_\_\_\_\_

⑦ 銀行支店 \_\_\_\_\_  
口座番号 \_\_\_\_\_  
名 義 人 \_\_\_\_\_  
残 高 \_\_\_\_\_

⑧ 銀行支店 \_\_\_\_\_  
口座番号 \_\_\_\_\_  
名 義 人 \_\_\_\_\_  
残 高 \_\_\_\_\_

# 株式・その他の財産

株式・投資信託など

取扱証券会社・支店名 \_\_\_\_\_

口座番号 \_\_\_\_\_ 名義 \_\_\_\_\_

口座内で管理している株式・投資信託

	銘 柄	個 数	記載時の評価額
1			
2			
3			
4			
5			

取扱証券会社・支店名 \_\_\_\_\_

口座番号 \_\_\_\_\_ 名義 \_\_\_\_\_

口座内で管理している株式・投資信託

	銘 柄	個 数	記載時の評価額
1			
2			
3			
4			
5			

## 会員権・純金積立など

品 目	取扱会社・機関	名 義
購入日	購入金額	評価額
年 月 日	円	年 月 日現在 円

品 目	取扱機関	名義人
購入日	購入金額	評価額
年 月 日	円	年 月 日現在 円

品 目	取扱機関	名義人
購入日	購入金額	評価額
年 月 日	円	年 月 日現在 円

## その他

内 容	保管場所	買ったときの価格・現在の金額

## 貸金庫・レンタル倉庫・トランクルームなど

会社名・店舗名	連絡先	場 所	内 容 (中身)

## 株式・貸金庫などについて自由に書いてください

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## 自宅・不動産

### 自宅について

住所（住居表示）

賃貸 貸主の氏名 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

借地 貸主の氏名 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

持ち家 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 頃 購入

土地地番 \_\_\_\_\_

家屋番号 \_\_\_\_\_

種類 \_\_\_\_\_

面積 \_\_\_\_\_ m<sup>2</sup>

評価額 \_\_\_\_\_ 円（平成 \_\_\_\_\_ 年度）

所有者 \_\_\_\_\_

### その他所有不動産

#### 土地

① 住所（住居表示）

地番 \_\_\_\_\_

面積 \_\_\_\_\_ m<sup>2</sup>

評価額 \_\_\_\_\_ 円（平成 \_\_\_\_\_ 年度）

所有者 \_\_\_\_\_

② 住所（住居表示）

地番 \_\_\_\_\_

面積 \_\_\_\_\_ m<sup>2</sup>

評価額 \_\_\_\_\_ 円（平成 \_\_\_\_\_ 年度）

所有者 \_\_\_\_\_

③ 住所（住居表示）

地番	
面積	m <sup>2</sup>
評価額	円（平成 年度）
所有者	

④ 住所（住居表示）

地番	
面積	m <sup>2</sup>
評価額	円（平成 年度）
所有者	

⑤ 住所（住居表示）

地番	
面積	m <sup>2</sup>
評価額	円（平成 年度）
所有者	

建 物

① 住所（住居表示）

家屋番号	
床面積	m <sup>2</sup>
評価額	円（平成 年度）
所有者	

② 住所（住居表示）

家屋番号	
床面積	m <sup>2</sup>
評価額	円（平成 年度）
所有者	

③ 住所（住居表示）

家 屋 番 号

床 面 積

m<sup>2</sup>

評 価 額

円（平成 年度）

所 有 者

④ 住所（住居表示）

家 屋 番 号

床 面 積

m<sup>2</sup>

評 価 額

円（平成 年度）

所 有 者

④ 住所（住居表示）

家 屋 番 号

床 面 積

m<sup>2</sup>

評 価 額

円（平成 年度）

所 有 者

⑤ 住所（住居表示）

家 屋 番 号

床 面 積

m<sup>2</sup>

評 価 額

円（平成 年度）

所 有 者

# 生命保険・損害保険

① 保険会社名

---

保険の種類

---

保険証券番号

---

契約者名

---

被保険者

---

保険金受取人

---

保険金額

---

保険期間 年 月 日～ 年 月 日 特約

---

保険会社担当者 氏名

---

連絡先

---

担当者名刺

② 保険会社名 \_\_\_\_\_  
保険の種類 \_\_\_\_\_  
保険証券番号 \_\_\_\_\_  
契約者名 \_\_\_\_\_  
被保険者 \_\_\_\_\_  
保険金受取人 \_\_\_\_\_  
保険金額 \_\_\_\_\_  
保険期間 年 月 日～ 年 月 日 特約 \_\_\_\_\_  
保険会社担当者 氏名 \_\_\_\_\_  
連絡先 \_\_\_\_\_  
担当者名刺



③ 保険会社名 \_\_\_\_\_  
保険の種類 \_\_\_\_\_  
保険証券番号 \_\_\_\_\_  
契約者名 \_\_\_\_\_  
被保険者 \_\_\_\_\_  
保険金受取人 \_\_\_\_\_  
保険金額 \_\_\_\_\_  
保険期間 年 月 日～ 年 月 日 特約 \_\_\_\_\_  
保険会社担当者 氏名 \_\_\_\_\_  
連絡先 \_\_\_\_\_  
担当者名刺





## 個人年金

保険会社	保険の種類・名称	証券番号
契約者	被保険者	保険金受取人
内容 保険期間・保険金額・特約など		担当者連絡先

保険会社	保険の種類・名称	証券番号
契約者	被保険者	保険金受取人
内容 保険期間・保険金額・特約など		担当者連絡先

## ローン・負債

借入の内容	借入金額	借入日
住宅ローン 自動車ローン カードローン 知人からの借金 その他 ( )	円	年 月 日
借入先	借入先（債権者）の住所・連絡先	
担保・保証人	返済方法・完済予定日	借入残高
無 有 ( )	年 月 日	年 月 日現在 円

借入の内容	借入金額	借入日
住宅ローン 自動車ローン カードローン 知人からの借金 その他 ( )	円	年 月 日
借入先	借入先（債権者）の住所・連絡先	
担保・保証人	返済方法・完済予定日	借入残高
無 有 ( )	年 月 日	年 月 日現在 円

借入の内容	借入金額	借入日
住宅ローン 自動車ローン カードローン 知人からの借金 その他 ( )	円	年 月 日
借入先	借入先（債権者）の住所・連絡先	
担保・保証人	返済方法・完済予定日	借入残高
無 有 ( )	年 月 日	年 月 日現在 円

借入の内容	借入金額	借入日
住宅ローン 自動車ローン カードローン 知人からの借金 その他 ( )	円	年 月 日
借入先	借入先（債権者）の住所・連絡先	
担保・保証人	返済方法・完済予定日	借入残高
無 有 ( )	年 月 日	年 月 日現在 円

借入の内容	借入金額	借入日
住宅ローン 自動車ローン カードローン 知人からの借金 その他 ( )	円	年 月 日
借入先	借入先（債権者）の住所・連絡先	
担保・保証人	返済方法・完済予定日	借入残高
無 有 ( )	年 月 日	年 月 日現在 円

## 他人の借金の保証

お金を借りた人のお名前		住所・連絡先	
お金を貸した人のお名前		住所・連絡先	
保証した日	保証した金額	書類の保管場所	
年 月 日	円		

## 貸付金

貸した相手		住所・連絡先	
貸した金額		貸付日	
円		年 月 日	
書類の保管場所		返済方法	
返済の期限		返済状況	
年 月 日		年 月 日現在 円	

借入関係書類保管場所

---

ローン・借入に関して心配事があれば自由に書いてください

---



---



---



## 介護

### お願いしたい人や場所

- 自宅で、できるだけ家族の介護を受けたい
- 自宅で、できるだけプロの手で介護を受けたい
- 病院や施設に入りたい

希望する病院・施設

---

- 特に希望がないので、家族の判断に任せる
  - その他
- 
- 

## 費用

- 私の年金や貯金を使ってほしい
- 保険に入っている

保険会社

連絡先

---

- 家族の判断に任せる
  - その他
- 
- 

## 認知症になったときの財産管理

- 任意後見人を決めている
  - 配偶者（パートナー）に任せる
  - 子ども \_\_\_\_\_ に任せる
  - その他
- 
-



## サポートしてくれる人

### 困ったときの連絡先

#### 法律・生活全般

① 沢部司法書士事務所

連絡先 080-4364-4886

弁護士

②

連絡先

税理士

③

連絡先

ケアマネジャー

④

連絡先

ヘルパー

⑤

連絡先

その他

⑥

連絡先

⑦

連絡先

⑧

連絡先

### 信頼している人

私の治療や介護について、私が正常な判断ができないときは、下記の人の意見を尊重してください。

氏名

住所

連絡先

関係

## 任意後見人

### 任意後見人またはその候補（事前に決めていれば）

氏名

住所

連絡先

関係

### 任意後見契約を既に行っている場合

契約書の保管場所

公証役場

連絡先

### 任意後見契約をまだ行っていない場合

下記の者に依頼する。

弁護士事務所

連絡先

司法書士事務所

連絡先

公証役場

連絡先

その他

連絡先

## 尊厳死と延命についての意思

### 病名と余命の告知

- 病名も余命も告知してほしい
  - 病名だけ告知してほしい
  - 病名・余命とも告知しないでほしい
  - 家族に任せる
  - その他
- 
- 

### 延命措置

- そのときできるだけの延命措置をしてほしい
- 苦痛をやわらげる緩和的医療はしてほしい
- 回復の見込みがなければ、延命措置はしないでほしい
- 尊厳死を希望する
- 「尊厳死の宣言書」・「尊厳死宣言公正証書」を作成している

### 書類保管場所

---

## 臓器提供

- 臓器提供を希望する
- 意思表示カードを持っている

保管場所 \_\_\_\_\_

- インターネットで意思登録をした I D 番号 \_\_\_\_\_

- 保険証・免許証に記入してある

保管場所 \_\_\_\_\_

- アイバンクに登録している

保管場所 \_\_\_\_\_

- 臓器提供は希望しない

臓器提供に対する思い

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 献体

- 献体を希望する
- 献体の登録をしている

登録先 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

- 献体を希望しない

**尊厳死・延命措置・臓器提供・献体について自由に書いてください**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## お葬式

### 規模・内容

- 【家族 親戚 親しい人】で【通夜 ・ 告別式】をする  
家族葬にしてほしい
  - 祭壇は飾らず、家族や親しい人でお別れした後、  
火葬だけしてほしい
  - 家族または \_\_\_\_\_ さんに任せる
  - その他 \_\_\_\_\_
- 

### 予算

- 一般的な金額にしてほしい
- 準備している費用（別紙）で可能な範囲で盛大にしてほしい
- できるだけお金はかけないようにしてほしい
- 家族または \_\_\_\_\_ さんに任せる

### 場所

- 特に希望しない
  - 自宅にしてほしい
  - 自宅の近くでしてほしい
  - 実家の近くでしてほしい
  - その他 \_\_\_\_\_
-

## 生前準備

- 特に準備はしていない
- 葬儀社や互助会などで生前予約をしている

登録先

連絡先

---

契約内容

---

## 宗教

- 仏教
- 神道
- キリスト教
- その他

宗派

---

寺社・教会

---

連絡先 ☎

---

- 寺社などは家族に任せる
- 無宗教
- 家族または \_\_\_\_\_ さんに任せる

## 費用

- 特に準備していない
- 預貯金や保険金などを使ってほしい

詳細

---

- その他
- 
-

## 喪主になってほしい人

名前 連絡先

---

間柄

---

## 弔辞をお願いしたい人

名前 連絡先

---

間柄

---

## 戒名（法名・法号）

- 標準的な戒名をつけてほしい
- 準備している費用で、よい戒名をつけてほしい
- すでに戒名がある
- 家族または \_\_\_\_\_ さんに任せる
- その他

## 遺影

- 準備している

保管場所

---

写真の詳細

---

- 準備していない

## 香典

頂いて欲しい

辞退してほしい

家族または \_\_\_\_\_ さんに任せる

その他 \_\_\_\_\_

## 花・献花

使って欲しい花・好きな花がある

花名 \_\_\_\_\_

種類 \_\_\_\_\_

色 \_\_\_\_\_

本数 \_\_\_\_\_

その他 \_\_\_\_\_

## 音楽

かけて欲しい曲がある

曲名 \_\_\_\_\_

歌手名 \_\_\_\_\_

## メモ欄

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 棺に入れて欲しいものがある

- 特に入れてほしいものはない
- 入れて欲しいものがある

品名

---

---

保管場所

---

---

※ 写真があれば写真を張り付けて下さい

## 棺に入るときの服装

- 特に着たいものはない
- 着たいものがある

どんな服か

---

保管場所

---

---

※ 写真があれば写真を張り付けて下さい

## 死亡通知や葬儀の案内を出してほしくない人

いない

いる

名 前 \_\_\_\_\_

連絡したくない理由

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

名 前 \_\_\_\_\_

連絡したくない理由

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

名 前 \_\_\_\_\_

連絡したくない理由

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## その他、葬儀について好きなことを書いてください

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## ペットについて

① 名 前

種 類

性 別

生年月日

性 格

好きな食べ物

好きなおもちゃ

気を付けること

② 名 前

種 類

性 別

生年月日

性 格

好きな食べ物

好きなおもちゃ

気を付けること

③ 名 前

種 類

性 別

生年月日

性 格

好きな食べ物

好きなおもちゃ

気を付けること

## かかりつけの病院

受診しているペットの名前

---

病院名

---

連絡先

---

担当の先生、他伝えておくべきこと

---

---

受診しているペットの名前

---

病院名

---

連絡先

---

担当の先生、他伝えておくべきこと

---

---

## ペット保険

保険会社

---

連絡先

---

保険会社

---

連絡先

---

保険証券の保管場所

---

## もしものときにペットをどうして欲しいか？

---

---

---

---

## 私生活について

### 携帯電話

契約会社

契約電話番号

名義人

メールアドレス

@

わからないときに確認する人

### 携帯電話の中身について

- 中身は見ないで処分してほしい
- 中身は全部見られても構わない
- 【連絡先 メール 写真】は見られても構わない
- 【家族 ・           】の判断に任せる
- その他

中身を見られてもよい場合は、暗証番号（パスワード）

### パソコン

インターネットの接続    している    していない

していると答えた場合

プロバイダー契約会社

連絡先

### パソコンの中身について

- 中身は見ないで処分してほしい
- 中身は全部見ても良い
- 【連絡先 メール 写真           】は見ても良い
- 【家族 ・           】の判断に任せる
- その他

中身を見られてもよい場合は、暗証番号（パスワード）

## 日記

### 中身について

- 中身は読まないで処分してほしい
- さんには見られても良い
- 【 家族    ・            】の判断に任せる
- その他

### 日記の保管場所

---

---

---

## お墓

### 亡くなったときにどのお墓に入るか

\_\_\_\_\_家のお墓へ

寺院・墓地名

---

住 所

---

備 考

---

購入してあるお墓へ

寺院・墓地名

---

住 所

---

備 考

---

新たにお墓を購入する予定

検討中の寺院・墓地名

---

住 所

---

墓石・墓碑銘の希望

---

費用の準備

---

任せている墓石屋

---

連絡先

---

永代供養墓

希望の場所

---

連絡先

---

所在地

---

## 遺骨について

散骨してほしい

依頼する会社

担当者

連絡先

特に希望はないので、【 家族 ・                      】 に任せたい

## お墓を引き継いで欲しい人

名 前

連絡先

続 柄

理 由

## その他、お墓について好きなことを書いてください

## もしものときの連絡先

① 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
\_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

② 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
\_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

③ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
\_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

④ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
\_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

④ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
\_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

⑤ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
\_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

⑥ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
\_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

⑦ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
\_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

⑧ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
\_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

⑨ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

⑩ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

⑪ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

⑫ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

⑬ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

⑭ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

⑮ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

⑯ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

⑰ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

⑱ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

①⑨ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

②⑩ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

②⑪ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

②⑫ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

②⑬ 氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム \_\_\_\_\_  
呼び名 \_\_\_\_\_  
間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )  
電話番号 \_\_\_\_\_  
住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム  
呼び名 \_\_\_\_\_

間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )

電話番号 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム  
呼び名 \_\_\_\_\_

間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )

電話番号 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム  
呼び名 \_\_\_\_\_

間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )

電話番号 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム  
呼び名 \_\_\_\_\_

間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )

電話番号 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_ ニックネーム  
呼び名 \_\_\_\_\_

間柄  親戚  友人・知人  仕事 ( \_\_\_\_\_ )

電話番号 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

# 日本一『思い』が伝わる遺言書 お作りします。

あなたの『思い』ちゃんと伝わっていますか？

日本一『思い』が伝わる  
**遺言書**

## 遺言書作成

公正証書または自筆で法的に有効な遺言書を作成するお手伝いをします。



## ビデオ撮影〈LIFE is…〉

あなたの『思い』を、その人生を振り返りつつ動画に撮って記録に残します。



サンプル動画はこちらのQRコードを読み込んでご覧ください。

このエンディングノート及び相続全般のご相談は『相続の専門家』にご相談ください。

お問い合わせはこちら  
☎03-6459-0100

〒105-0013  
東京都港区浜松町一丁目18番13号高桑ビル3階  
沢部司法書士事務所

E-MAIL : sawabe@sjs-office.com  
HP : <https://sjs-office.com>